Baustein: Selbstbeobachtung und Körperkontrolle

Hinweise zum 30-Minuten-Trainingskonzept
Rolle eines 30-Minuten-Trainers
Dramaturgie
Trainerleitfaden
Teilnehmerunterlage

Material	Bezeichnung	Verwendungszweck
Folie 1	Ziele und Nutzen	Präsentation durch Trainer
Folie 2	Selbstbeobachtung und Kontrolle	Präsentation durch Trainer
Folie 3	Methode „Marsmännchen“	Präsentation durch Trainer
Folie 4	Methode „Schulterschluss“	Präsentation durch Trainer
Übungsanleitung 1	Körperkontrolle durch Abwehr-Methoden	Übungshinweise f. Trainer
Arbeitsblatt	Methode „Marsmännchen“	Übungsmaterial f. Teilnehmer
Formblatt	Anwendung am Arbeitsplatz	Transferbogen

Impressum
Lizenzbedingungen

Weitere Seminarpakete und Materialien

Unser Verlag bietet weitere Seminarpakete und über 700 Methoden, Spiele, Übungen, Tools und Vorlagen für Trainings, Coaching und Personalentwicklung.

Blättern Sie online durch unseren Katalog (*einfach anklicken*) und verschaffen Sie sich einen Überblick. Die Titel sind direkt mit unserem Internetshop verlinkt. Dort erhalten Sie Produktdetails, Inhaltsverzeichnisse oder Mustermaterialien.