25 Top-Übungen für Teamtrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmer-zahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Kreativität und Lösungsfindung			
Ideen entwickeln	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt	4-12	1 Stunde
Ferien!	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	beliebig	1-2 Stunden
Abenteuerreise	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	beliebig	2 Stunden
Konfliktlösung	▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen	4-16	1 Stunde
Problemanalyse	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	4-16	1 Stunde
Handlungsplan	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	4-16	45 Minuten
Ziele definieren	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	4-16	45 Minuten
Übungen Teil 2: Kommunikation und Macht			
Machtspiel	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	8-20	1-2 Stunden (Spielzeit 30 Minuten)
Amerikanische Debatte	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Aufgabenblatt Themen ▪ Feedbackbogen	12-16	1-2 Stunden
Feedback geben – Kritik äußern	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	6-16	1 Stunde
Königsmacher-Stuhl	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	6-12	30-45 Minuten
Diamantenjagd	▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen	4-16	30 Minuten
Fünf Quadrate	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt Quadratvorlage	6-24	1 Stunde

Schätzen	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	beliebig	30 Minuten
Stabiles Kippen	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	6-16	30 Minuten
Gegen die Depression	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	beliebig	2 Stunden
Neu im Team	▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiel ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt	4-16	1 Stunde
Übungen Teil 3: Vertrauen und Zusammenarbeit			
Blinde und Sehende	▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen	4-16	30 Minuten-1 Stunde (Spielzeit 10 Minuten)
Team-Maschine	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	4-16	1 Stunde (Arbeitszeit 20 Minuten)
Gemeinsamkeiten und Unterschiede	▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt	beliebig	30 Minuten
Zwei gleiche Hälften	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen	4-16	45 Minuten
Labyrinth	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt	8-16	1 Stunde
Schwebender Stab	▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt	6-8	30 Minuten
Marketingentscheidung	▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiele ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt	4-16	1 Stunde
Quadrat	▪ Übungsbeschreibung ▪ Feedbackbogen	8-16	45 Minuten