

25 Top-Übungen für Führungstrainings

Übung	Arbeitsmaterialien	Teilnehmerzahl	Zeitaufwand
Übungen Teil 1: Führungspersönlichkeit			
Ziele	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Kompetenzprofil	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Stärken-Schwächen-Analyse	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Führungsprinzipien	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-12	2-4 Stunden
Meine Führungsqualität	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Rolle – Antirolle	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	1-2 Stunden
Werteentwicklung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt 	4-12	½ - 2 Tage
Zeitmanagement	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Übungen Teil 2: Führungskommunikation			
Mitarbeiterbeurteilung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Selbsteinschätzung 	4-16	2-3 Stunden
Feedback	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Kritikgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Negativbeispiele ▪ Videobeispiel ▪ Positivbeispiel ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-12	2-3 Stunden

Jahresgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Arbeitsblatt Formblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Rückkehrgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	2-4 Stunden
Trennungsgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Anerkennungsgespräch	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Fallbeispiele ▪ Lösungsblatt 	4-16	1-2 Stunden
Dominanzverhalten	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung Negativbeispiel ▪ Videoübung Positivbeispiel ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-12	1-2 Stunden
Übungen Teil 3: Führungspraxis			
Führungsstile	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-16	2-3 Stunden
Überzeugen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-16	2-3 Stunden
Teambildung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt 	4-12	1-2 Stunden
Teamleitung	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Arbeitsblatt ▪ Lösungsblatt 	4-12	1-2 Stunden
Nähe - Distanz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt Vorlagen 	5-15	2 Stunden
Ein Tag in Rom	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen ▪ Feedbackbogen Leiter 	4-12	2 Stunden

Führen und führen lassen	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Videoübung ▪ Aufgabenblatt ▪ Feedbackbogen 	4-12	30 Minuten
Storytelling	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Fallbeispiele ▪ Arbeitsblatt 	4-8	2 Stunden
Absturz	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Übungsbeschreibung ▪ Aufgabenblatt ▪ Arbeitsblatt ▪ Arbeitsblatt Vorlagen ▪ Feedbackbogen 	12	2-3 Stunden