

### Baustein: Stressresilienz erwerben

Hinweise zum 30-Minuten-Trainingskonzept  
 Rolle eines 30-Minuten-Trainers  
 Dramaturgie  
 Trainerleitfaden  
 Teilnehmerunterlage

Art u. Nr. des Materials	Bezeichnung	Verwendungszweck
Folie 1	Stressresilienz	Präsentation durch Trainer
Folie 2	Stressgewöhnung	Präsentation durch Trainer
Folie 3	Selbstverantwortung	Präsentation durch Trainer
Folie 4	Wirklichkeit	Präsentation durch Trainer
Folie 5	Eigendynamik von Krisen	Präsentation durch Trainer
Folie 6	Strategie zur Krisenbewältigung	Präsentation durch Trainer
Übungsanleitung mit Arbeitsblatt	Strategie zur Krisenbewältigung	- Übungshinweise für Trainer - Übungsmaterial f. Teilnehmer
Lerntransfer	Anwendung am Arbeitsplatz	Transferbogen für die Praxis
Impressum Lizenzbedingung		

### Weitere 30-Minuten-Bausteine

Ergänzen Sie Ihre Seminarmaterialien durch weitere [30-Minuten-Bausteine](#)

Informieren Sie sich auch über unsere [Seminarpakete](#) mit umfangreichen Trainer- und Teilnehmermaterialien für 2-Tages-Seminare: