

Baustein: Stressverhalten erlernen

Hinweise zum 30-Minuten-Trainingskonzept
 Rolle eines 30-Minuten-Trainers
 Dramaturgie
 Trainerleitfaden
 Teilnehmerunterlage

Art u. Nr. des Materials	Bezeichnung	Verwendungszweck
Folie 1	Stressverhalten	Präsentation durch Trainer
Folie 2	Lernerfahrungen	Präsentation durch Trainer
Folie 3	Lernen und verlernen	Präsentation durch Trainer
Folie 4	Folgen von Multitasking	Präsentation durch Trainer
Folie 5	Vorteile und Nachteile von Multitasking	Präsentation durch Trainer
Folie 6	Das Richtige richtig machen	Präsentation durch Trainer
Folie 7	Ständig erreichbar, ständig verfügbar	Präsentation durch Trainer
Übungsanleitung mit Arbeitsblatt A + B	Entwicklung individuellen Stressverhaltens	- Übungshinweise für Trainer - Übungsmaterial f. Teilnehmer
Lerntransfer	Anwendung am Arbeitsplatz	Transferbogen für die Praxis

Impressum
 Lizenzbedingung

Weitere 30-Minuten-Bausteine

Ergänzen Sie Ihre Seminarmaterialien durch weitere [30-Minuten-Bausteine](#)

Informieren Sie sich auch über unsere [Seminarpakete](#) mit umfangreichen Trainer- und Teilnehmermaterialien für 2-Tages-Seminare: